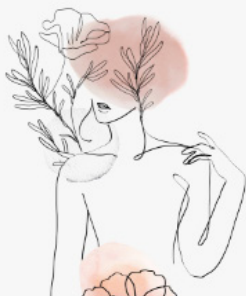


Mieux vivre son Endométriose

Éducation Thérapeutique



Devenons toutes
actrices de
notre santé

Le Pôle Santé Saint Jean, avec le soutien de l'ARS PACA, propose un programme d'**éducation thérapeutique autour de l'endométriose** afin d'aider les femmes porteuses d'endométriose à mieux comprendre leur pathologie et à améliorer leur qualité de vie au quotidien.



Qu'est-ce que l'Éducation thérapeutique ?

Il s'agit d'un **accompagnement personnalisé**, adapté à vos besoins et à vos attentes. Un programme d'éducation thérapeutique commence par un entretien pour vous connaître et définir votre projet, puis se poursuit par des activités éducatives individuelles ou en groupe.

L'accompagnement sera fait par des professionnels experts de votre pathologie et spécifiquement formés à l'éducation thérapeutique.

Qui peut en bénéficier ?

Toute patiente porteuse d'endométriose peut être incluse dans le programme.

Quand commencer le programme ?

Ce programme est **proposé gratuitement** aux femmes dont l'endométriose a été diagnostiquée, quelles que soient la localisation et la sévérité de la maladie.

Comment m'inscrire dans le programme ?

Pour rejoindre notre programme d'éducation thérapeutique, nous vous invitons à prendre contact avec notre infirmière coordinatrice ETP, par e-mail à l'adresse : **coordination.etp@polesantesaintjean.fr** ou par téléphone au **04 92 13 59 90**.